



Formation



croix-rouge française

PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

NOUS SOMMES

LÀ

**POUR
VOUS FORMER**

CATALOGUE DES FORMATIONS EN SANTÉ

PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC1)

Objectifs	
• Exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins	
	
Public	Durée
• Tout personnel	• 1 jour
• Pré-requis : Aucun	

Programme

- Les premiers secours.
- La protection.
- L'examen.
- L'alerte et la protection des populations.
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger.
- Les hémorragies externes.
- La perte de connaissance.
- L'arrêt cardiaque, réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation.
- Les malaises.
- Les plaies et les brûlures.
- Les traumatismes des os et des articulations.
- La prise en charge d'une victime.



Méthodes pédagogiques

- Études de cas
- Exposés interactifs
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- Simulations.

Profil de l'intervenant

- Formateur en prévention et secours civiques ou formateur SST.

Validation

- Un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile (PSC1) est délivré au stagiaire qui a participé activement à l'intégralité de la formation.
- Formation continue (recyclage) : vivement conseillée.
- Certificat de réalisation.

FORMATION CONTINUE PSC1 (recyclage)

Objectifs	
• Maintenir et actualiser ses compétences de sauveteur	
	
Public	Durée
• Tout personnel	• 1 demi journée
• Pré-requis : certificat de PSC1 ou attestation de formation aux premiers secours (AFPS) obtenue après le 01.09.2011	

Programme

- Révision et actualisation de la formation : – gestes techniques.

Méthodes pédagogiques

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Simulations.

Profil de l'intervenant

- Formateur en prévention et secours civiques ou formateur SST.



Validation

- Une attestation de formation est délivrée au stagiaire qui a participé activement à l'ensemble de la formation.
- Certificat de réalisation.